

❗ DON'T WISH FOR IT. WORK FOR IT. ❗

א	ב	ג	ד	ה	ו
עיצוב וחיטוב 7:45-8:30 A שלי	עיצוב וחיטוב 8:00-8:55 A נועה	פילאטיס שיקומי 8:10-9:00 A ורד	עיצוב פונקציונלי 8:15-9:15 B ואאל	פילאטיס שיקומי 9:00-9:50 A ורד	עיצוב וחיטוב 7:30-8:15 A שלי
עיצוב דינמי 8:15-9:15 B דניאלה	זומבה 9:00-9:50 A סשה	עיצוב וחיטוב 18:40-19:30 A שרון	עיצוב וחיטוב 18:00-18:45 B שלי	עיצוב וחיטוב 19:15-20:05 B שרון	פילאטיס 8:15-9:15 A לירון
פילאטיס שרירי ליבה 18:35-19:25 B שרון	עיצוב דינמי 19:20-20:10 B דניאלה	פילאטיס שרירי ליבה 19:30-20:20 A שרון	INTERVAL 9:15-10:15 A לירון		
עיצוב וחיטוב 19:25-20:15 B שרון	מדרגה דאנס 20:15-21:15 B דניאלה	INTERVAL 20:30-21:30 A ואאל			
			INTERVAL 20:30-21:30 A ואאל		



fitness

ההדר 19 קרית אונו

שיעורי בוקר
שיעורי אחה"צ / ערב

☎ **077-3001209** (16:00-20:00) משרד

☎ **053-2356543** (וואטסאפ בלבד)



www.mojofitness.co.il