

❗ DON'T WISH FOR IT. WORK FOR IT. ❗

ו	ה	ד	ג	ב	א
עיצוב וחיטוב 7:30-8:15 A שלי	פילאטיס שיקומי 9:00-9:50 A ורד	עיצוב וחיטוב 8:15-9:10 A נועה	פילאטיס שיקומי 8:10-9:00 A ורד	זומבה 8:30-9:20 A סשה	עיצוב וחיטוב 7:45-8:30 A שלי
פילאטיס 8:15-9:15 A לירון	עיצוב וחיטוב 19:15-20:05 B שרון	עיצוב פונקציונלי 8:15-9:15 B ואאל	עיצוב וחיטוב 18:40-19:30 A שרון	עיצוב דינמי 19:20-20:10 B דניאלה	עיצוב דינמי 8:15-9:15 B דניאלה
INTERVAL 9:15-10:15 A לירון		עיצוב וחיטוב 18:00-18:45 B שלי	פילאטיס שרירי ליבה 19:30-20:20 A שרון	מדרגה דאנס 20:15-21:15 B דניאלה	פילאטיס שרירי ליבה 18:35-19:25 B שרון
			INTERVAL 20:30-21:30 A ואאל		עיצוב וחיטוב 19:25-20:15 B שרון
					INTERVAL 20:30-21:30 A ואאל



fitness

ההדר 19 קרית אונו

שיעורי בוקר

שיעורי אחה"צ / ערב

☎ **077-3001209** (16:00-20:00) משרד

☑ **053-2356543** (וואטסאפ בלבד)

🌐 www.mojofitness.co.il