

❗ DON'T WISH FOR IT. WORK FOR IT. ❗

א	ב	ג	ד	ה	ו
עיצוב וחיתוב 7:45-8:30 A שלי	זומבה 9:00-9:50 A סשה	פילאטיס שיקומי 8:10-9:00 A ורד	עיצוב וחיתוב 8:15-9:10 A נועה	פילאטיס שיקומי 9:00-9:50 A ורד	עיצוב וחיתוב 7:30-8:15 A שלי
עיצוב דינמי 8:15-9:15 B דניאלה	עיצוב דינמי 19:20-20:10 B דניאלה	עיצוב וחיתוב 18:40-19:30 A שרון	עיצוב פונקציונלי 8:15-9:15 B ואאל	עיצוב וחיתוב 19:15-20:05 B שרון	פילאטיס 8:15-9:15 A לירון
פילאטיס שרירי ליבה 18:35-19:25 B שרון	מדרגה דאנס 20:15-21:15 B דניאלה	פילאטיס שרירי ליבה 19:30-20:20 A שרון	עיצוב וחיתוב 18:00-18:45 B שלי	INTERVAL 9:15-10:15 A לירון	
עיצוב וחיתוב 19:25-20:15 B שרון	INTERVAL 20:30-21:30 A ואאל				
INTERVAL 20:30-21:30 A ואאל					



שיעורי בוקר
שיעורי אחה"צ / ערב

☎ משרד (16:00-20:00) 077-3001209

☎ (וואטסאפ בלבד) 053-2356543



www.mojofitness.co.il