

❗ DON'T WISH FOR IT. WORK FOR IT. ❗

ו	ה	ד	ג	ב	א
עיצוב וחיטוב 7:30-8:15 A שלי	פילאטיס שיקומי 9:00-9:50 A ורד	עיצוב פונקציונלי 8:15-9:15 B ואאל	פילאטיס שיקומי 8:10-9:00 A ורד	עיצוב וחיטוב 8:00-8:55 A נועה	עיצוב וחיטוב 7:45-8:30 A שלי
פילאטיס 8:15-9:15 A לירון	עיצוב וחיטוב 19:15-20:05 B שרון	זומבה 8:30-9:20 A סשה	עיצוב וחיטוב 18:40-19:30 A שרון	עיצוב דינמי 19:20-20:10 B דניאלה	עיצוב דינמי 8:15-9:15 B דניאלה
INTERVAL 9:15-10:15 A לירון		עיצוב וחיטוב 18:00-18:45 B שלי	פילאטיס שרירי ליבה 19:30-20:20 A שרון	מדרגה דאנס 20:15-21:15 B דניאלה	פילאטיס שרירי ליבה 18:35-19:25 B שרון
			INTERVAL 20:30-21:30 A ואאל		עיצוב וחיטוב 19:25-20:15 B שרון
					INTERVAL 20:30-21:30 A ואאל



שיעורי בוקר
 שיעורי אחה"צ / ערב

☎ משרד (16:00-20:00) 077-3001209

☑ (וואטסאפ בלבד) 053-2356543

🌐 www.mojofitness.co.il