

❖ DON'T WISH FOR IT. WORK FOR IT. ❖

ו	ה	ד	ג	ב	א
עיצוב וחיטוב 7:30-8:15 A שלי	פילאטיס שרירי ליבה 9:00-9:50 A שרון	עיצוב פונקציונלי 8:15-9:15 A דניאלה	פילאטיס שיקומי 8:10-9:00 A ורד	עיצוב 7:45-8:35 A הדס	עיצוב וחיטוב 7:45-8:30 A שלי
פילאטיס 8:15-9:15 A לירון	עיצוב וחיטוב 19:15-20:05 B שרון	עיצוב וחיטוב 17:15-18:00 B שלי	עיצוב וחיטוב 18:40-19:30 A שרון	עיצוב דינמי 19:15-20:05 B דניאלה	עיצוב דינמי 8:15-9:15 B דניאלה
*יוגה 8:30-10:00 A ענת		עיצוב דינמי 19:00-20:00 B גל	גמישות ופילאטיס בר 19:30-20:20 A שרון	מדרגה דאנס 20:15-21:15 B דניאלה	פילאטיס שרירי ליבה 18:35-19:25 B שרון
INTERVAL 9:15-10:15 B לירון			INTERVAL 20:30-21:30 A ואאל		עיצוב וחיטוב 19:25-20:15 B שרון
					INTERVAL 21:05-22:05 A לירון

שיעורי בוקר

שיעורי אחה"צ / ערב



fitness

ההדר 19 קרית אונו

☎ **077-3001209** (משרד 16:00-20:00)

📞 **053-2356543** (וואטסאפ בלבד)

🌐 www.mojofitness.co.il

* בתוספת תשלום

*סטודיו מוג'ו שומר לעצמו את הזכות, לשנות את מערכת השעות להלן במקרה הצורך